ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	08	01	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día -Noche Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Ocupación humana			
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Artista: Edwin Betancourth
Nombre de la actividad:	Estimulación sensorial – conectando con la naturaleza			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar un espacio de relajación y tranquilidad por medio de ejercicios de respiración diafragmática, en busca de que las personas mayores tengan un mejor manejo de sus emociones.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Proporcionar un espacio de aprendizaje mutuo entre personas mayores.
2. Fomentar un espacio de aceptación y tranqulidad.
3. Establecer vínculos con una buena respiración.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con la invitación a las personas mayores a participar de la actividad sensorial, la cual se llevara a cabo en el parque de la Alcaldia local de Kennedy, posterior a eso se realizara un ejercicio rompe hielo denominado (la lleva) para luego pasar a un momento central más tranquilo.
MOMENTO CENTRAL	En un momento central se realizarán ejercicios de Yoga y de respiración diafragmática desde la incomodidad del cuerpo en movimiento, teniendo en cuenta las indicaciones dadas en el momento, realizando inhalaciones de 3 segundos, reteniéndola en 6 segundos y 9 segundos para realizar la exhalación, posteriormente se aprovechara el momento para enfocar la energía en aspectos sanadores y de calma para el espíritu con el objetivo de tener una descarga espiritual, para lo cual se realizaran diferentes ejercicios al aire libre como abrazar un árbol, estar en un lugar tranquilo, observar la naturaleza o los paisajes e.t.c
MOMENTO FINAL	La actividad se cerrara con un espacio de reflexión y conclusiones sobre el encuentro, cerrando con una evaluación y retroalimentación. Cierre y despedida.

RECURSOS

Espacio Sensorial	Personas Mayores
Esencias, luces, colchonetas	Profesional en Artes

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

El encuentro sensorial tuvo grandes resultados y experiencias significativas ya que se evidencia mayor conciencia espiritual y comprensión en relación con una correcta respiración, adicionalmente se realiza un ejercicio de estimulación cognitiva por medio de la imaginación el cual impacto en la población. Por último se concluye que las personas asistentes al C.C.T, que decidieron participar independiente y motivadamente a la actividad, lograron fortalecer sus procesos de autonomía, permitiendo dar continuidad a su proyecto de vida, reconociendo sus habilidades, destrezas, capacidades y valores en el ciclo vital de la vejez.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 08/01/2025 RESPONSABLE: ARTISTA EDWIN BETANCOURTH	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULACIÓN SENSORIAL**
	
	